

## Heti étlap 2017.03.27. - 2017.03.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	<b>Tízórai</b>	Forralt tej, Vaj, Zsemle magos	Forralt tej, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres vajkrém	Gyümölcs tea, Sonka felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Croissant sajtos	Gyümölcs tea, Kockasajt, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 356,13 Kcal / 1 488,62 KJ	Energia: 329,38 Kcal / 1 376,81 KJ	Energia: 284,13 Kcal / 1 187,66 KJ	Energia: 355,56 Kcal / 1 486,24 KJ	Energia: 230,92 Kcal / 965,25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,36 g 17,35 g 8,40 g	14,43 g 10,74 g 1,63 g	13,34 g 8,22 g 1,20 g	8,23 g 2,98 g 1,64 g	7,54 g 3,52 g 2,99 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	38,56 g 0,00 g 1,06 g	44,05 g 0,00 g 1,26 g	38,55 g 5,99 g 1,86 g	36,60 g 10,99 g 0,23 g	41,33 g 5,99 g 1,23 g	
	<b>Ebéd</b>	Zöldségleves, Lencsefőzelék, Fűszeres pulykaapró, Alma, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Gulyásleves sertéshússal, Metélt tészta, Mákszórás, Körte, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Dubarry krémleves, Piritott kiskocka, Budapest pulykaragu, Párolt rizsköret, Csemege uborka, Ásványvíz	Meggyes-almás leves, Panírozott tőkehal, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Daragaluska leves, Paradicsomos káposzta, Szárnyas vagdalt, Pite, almás, Félbarna kenyér, Ásványvíz
		Energia: 864,27 Kcal / 3 612,65 KJ	Energia: 1 049,46 Kcal / 4 386,74 KJ	Energia: 703,04 Kcal / 2 938,71 KJ	Energia: 839,24 Kcal / 3 508,02 KJ	Energia: 557,42 Kcal / 2 330,02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
44,88 g 29,50 g 5,47 g		34,16 g 29,11 g 7,13 g	28,38 g 22,07 g 5,07 g	20,72 g 42,55 g 4,81 g	25,83 g 18,39 g 3,08 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
95,80 g 4,72 g 3,69 g	161,14 g 21,36 g 6,30 g	95,59 g 1,65 g 6,53 g	91,85 g 8,29 g 3,01 g	70,23 g 2,72 g 4,19 g		



## Heti étlap 2017.03.27. - 2017.03.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	<b>Uzsonna</b>	Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Edami sajt, Margarin, Zsemle, Rágórépa	Kőrözött túró házi, Zsemle rozsos, Kígyóuborka	Padlizsános szendvicskrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Kifli, Meggyes túrókrém
		Energia: 294,39 Kcal / 1 230,55 KJ	Energia: 307,97 Kcal / 1 287,31 KJ	Energia: 219,16 Kcal / 916,09 KJ	Energia: 313,35 Kcal / 1 309,80 KJ	Energia: 184,65 Kcal / 771,84 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,38 g 12,11 g 4,02 g	13,64 g 13,27 g 6,66 g	12,55 g 3,65 g 1,69 g	8,71 g 14,13 g 6,15 g	8,26 g 2,96 g 1,38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
34,62 g 0,00 g 1,63 g	33,00 g 0,00 g 1,44 g	33,77 g 0,00 g 1,47 g	37,51 g 0,00 g 1,74 g	30,95 g 1,00 g 0,01 g		

Elérhet ség: 433-43-05  
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”